

## Uñas débiles o quebradizas

El problema de las uñas débiles o quebradizas puede tener dos causas: que sea débil la estructura de la uña, o que la debilidad esté en el amarre de la uña al lecho de la epidermis cutánea donde se asienta, pues de la fuerza de este amarre depende en gran medida la consistencia de la uña. Si la causa es la primera, no podemos ofrecer por el momento una solución, aunque su búsqueda está en nuestros programas de investigación, pero si la causa es la segunda – que, según nuestra experiencia, es lo más frecuente – entonces sí podemos actuar.

El amarre de la uña al lecho se hace con **colágeno**, que es el pegamento que mantiene la consistencia de todos los órganos. Nuestro tratamiento nutricional con *Klicina* produce la renovación y regeneración generalizada del colágeno y consigue reforzar este amarre afirmando el asentamiento de la uña al lecho. Los resultados obtenidos con varios cientos de personas que han acudido a nuestro consultorio nutricional con este problema demuestran que la debilidad del amarre de las uñas al lecho es la causa más frecuente de este problema, y hemos obtenido muy buenos resultados en la gran mayoría de los casos.

## Crecimiento de las uñas

Las uñas se generan en la epidermis de su propio lecho. El crecimiento de las uñas requiere una síntesis continua de colágeno para asentarla. Como en tantos otros casos, la deficiencia generalizada de glicina para la renovación correcta del colágeno puede originar también problemas para el crecimiento normal de las uñas, y así nuestro tratamiento nutricional con *Klicina* puede ayudar a resolver este problema, según hemos comprobado en muchos casos. Con nuestro tratamiento nutricional las uñas crecen mejor, con más fuerza, y son más resistentes.